

Согласовано:

Директор МКОУ

«Гимназия им.М.Горького»

Арсланова З.А.

Понедельник

Утверждаю:

Директор МБУ "Промжилстройторг"

Кабардиев Д.Д.

08.07.2025 г

Четверг

**Завтрак**

Огурцы св -1/35

Сыр -1/15

Мак отв.запеч с яйцом -1/150

Сосиски отварные -1/35

Чай с сахаром -1 /200

Хлеб пшеничный -1/45

**Обед**

Борщ со св.кап с картофелем -1/250

Плов из птицы -35/150

Компот из сух-тов -1/200

Хлеб пшеничный -1/45

Вода бутилированная -1 шт

**Вторник**

**Завтрак**

Каша рис мол -1/200

Чай с сахаром -1/200

Хлеб пшеничный -1/45

**Обед**

Салат из свеклы -1/50

Суп гороховый с картофелем -1/250

Котлеты из говядины -1/50

Каша гречневая -1/150

Компот из сух-тов -1/200

Кондитерское изделие -1/20

Хлеб пшеничный -1/45

Вода бутилированная -1 шт

**Среда**

**Завтрак**

Запеканка из творога со смет -150/3

Чай с сахаром -1/200

Хлеб пшеничный -1/45

**Обед**

Суп перловый с картофелем -1/250

Гуляш из говядины -1/50

Рис отварной -1/150

Компот из яблок -1/200

Яблоки св -1/100

Хлеб пшеничный -1/45

Вода бутилированная -1 шт

**Завтрак**

Омлет натуральный с маслом -150/5

Какао с молоком -1/200

Хлеб пшеничный -1/45

**Обед**

Салат из св.капусты -1/60

Суп гороховый с картофелем -1/250

Поджарка из говядины -1/50

Каша ячневая -1/150

Компот из сухофруктов -1/200

Яблоки -1/100

Хлеб пшеничный -1/45

Вода бутилированная -1 шт

**Пятница**

**Затрак**

Каша пшеничная -1/150

Сосиски отварные -1/35

Чай с сахаром -1/200

Хлеб пшеничный- 1/45

**Обед**

Помидоры св -1/40

Суп рис с картофелем -1/250

Птица тушенная -1/80

Макароны отварные -1/150

Компот из сухофруктов -1/200

Яблоки св -1/100

Хлеб пшеничный- 1/45

Вода бутилированная -1 шт

**Суббота**

Салат из св.кап с горош -1/50

Биточки из говядины -1/50

Каша гречневая -1/150

Чай с сахаром -1/200

Хлеб пшеничный- 1/45

**Обед**

Салат морковный -1/60

Суп макарон с картофелем на к/б-/250

Птица отварная -1/30

Капуста тушенная -1/150

Компот из сухофруктов -1/200

Хлеб пшеничный- 1/45

Вода бутилированная -1 шт



**Согласовано:**

Директор МКОУ  
«Гимназия им.М.Горького»  
Арсланова З.А.  
Понедельник

**Завтрак**

Огурцы св. - 1/25  
Сыр -1/15  
Мак отв.запеч с яйцом -1/150  
Сосиски отварные -1/35  
Чай с сахаром -1 /200  
Хлеб пшеничный -1/45

**Обед**

Борщ со св.кап с картофелем -1/250  
Плов из птицы -1/185  
Компот из сух-гов -1/200  
Хлеб пшеничный -1/45  
Вода бутилированная -1 шт

**Вторник**

**Завтрак**

Сырники из творога со смет - 5/50  
Масло порциями -1/10  
Чай с сахаром -1/200  
Хлеб пшеничный -1/45

**Обед**

Суп верм с картофелем -1/250  
Поджарка из говядины - 1/50  
Рис отварной -1/150  
Компот из сух-гов -1/200  
Кондитерское изделие -1/20  
Хлеб пшеничный - 1/45  
Вода бутилированная -1 шт

**Среда**

**Завтрак**

Птица отварная -1/25  
Макаронны запечён с яйцом -1/150  
Чай с сахаром -1/200  
Хлеб пшеничный -1/45

**Обед**

Помид свеж -1/30  
Суп рисовый с картофелем -1/250  
Тефтели из говядины -1/50  
Пюре картофельное -1/150  
Компот из сух-тов -1/200  
Хлеб пшеничный -1/45  
Вода бутилированная - 1 шт

**Утверждаю:**



Директор МБУ "Промжилстройторг"  
Кабардиев Д.Д.

14.07.2025г

**Четверг**

**Завтрак**

Каша пшеничная -1/150  
Яйцо отварное -1шт  
Чай с сахаром -1/200  
Хлеб пшеничный -1/45

**Обед**

Салат из свеклы и моркови -1/60  
Борщ со св.кап с карт -1/250  
Гуляш из говядины -1/40  
Каша гречневая -1/150  
Компот из сухофруктов -1/200  
Хлеб пшеничный -1/45  
Вода бутилированная -1 шт

**Пятница**

**Затрак**

Мак. отварные с овощами -1/150  
Сыр - 1/15  
Чай с молоком -1/200  
Хлеб пшеничный- 1/45

**Обед**

Салат из св.капусты с зел.горош -1/100  
Суп гороховый с с картофелем -1/250  
Плов из птицы -1/185  
Компот из сухофруктов -1/200  
Печенье -1/35  
Хлеб пшеничный- 1/45  
Вода бутилированная -1 шт

**Суббота**

Огурцы свеж -1/20  
Биточки из из говядины -1/50  
Каша гречневая -1/150  
Чай с сахаром -1/200  
Хлеб пшеничный- 1/45

**Обед**

Салат морковный -1/50  
Суп макарон с картофелем - 1/250  
Птица отварная -1/30  
Капуста тушенная -1/150  
Компот из сухофруктов -1/200  
Хлеб пшеничный- 1/45  
Вода бутилированная -1 шт