

Согласовано:

Директор МКОУ

«Гимназия им.М.Горького»

Арсланова З.А.

Понедельник

Завтрак

Огурцы св -1/35

Сыр -1/15

Мак отв.запеч с яйцом -1/150

Сосиски отварные -1/35

Чай с сахаром -1 /200

Хлеб пшеничный -1/45

Обед

Борщ со св.кап с картофелем -1/250

Плов из птицы -35/150

Компот из сух-тов -1/200

Хлеб пшеничный -1/45

Вода бутилированная -1 шт

Вторник

Завтрак

Каша рис мол -1/200

Чай с сахаром -1/200

Хлеб пшеничный -1/45

Обед

Салат из свеклы -1/50

Суп гороховый с картофелем -1/250

Котлеты из говядины -1/50

Каша гречневая -1/150

Компот из сух-тов -1/200

Кондитерское изделие -1/20

Хлеб пшеничный -1/45

Вода бутилированная -1 шт

Среда

Завтрак

Запеканка из творога со смет -150/3

Чай с сахаром -1/200

Хлеб пшеничный -1/45

Обед

Суп перловый с картофелем -1/250

Гуляш из говядины -1/50

Рис отварной -1/150

Компот из яблок -1/200

Яблоки св -1/100

Хлеб пшеничный -1/45

Вода бутилированная -1 шт

Утверждаю:

Директор МБУ "Промжилстройторг"

Кабардиев Д.Д.

23.06.2025 г

Четверг

Завтрак

Омлет натуральный с маслом -1/40

Какао с молоком -1/200

Хлеб пшеничный -1/45

Обед

Салат из св.капусты -1/60

Суп гороховый с картофелем -1/250

Поджарка из говядины -1/50

Каша ячневая -1/150

Компот из сухофруктов -1/200

Яблоки -1/100

Хлеб пшеничный -1/45

Вода бутилированная -1 шт

Пятница

Затрак

Каша пшеничная -1/150

Сосиски отварные -1/35

Чай с сахаром -1/200

Хлеб пшеничный- 1/45

Обед

Помидоры св -1/40

Суп рис с картофелем -1/250

Птица тушенная -1/50

Макаронь отварные -1/150

Компот из сухофруктов -1/200

Яблоки св -1/100

Хлеб пшеничный- 1/45

Вода бутилированная -1 шт

Суббота

Салат из св.кап с горош -1/50

Биточки из говядины -1/50

Каша гречневая -1/150

Чай с сахаром -1/200

Хлеб пшеничный- 1/45

Обед

Салат морковный -1/60

Суп макарон с картофелем на к/б-250

Птица отварная -1/30

Капуста тушенная -1/150

Компот из сухофруктов -1/200

Хлеб пшеничный- 1/45

Вода бутилированная -1 шт