



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Гимназия им. М.Горького»**

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР

 А.С.Гишиева

«26» авг 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

кружковой деятельности

«Национальные танцы»

Составила: Бабаев У.И.

Хасавюрт, 2023г.

План внеурочной деятельности по танцам 2-3, 5-6 классы.

Пояснительная записка.

Танец имеет огромное значение как средство воспитания национального самосознания. Получение сведений о танцах разных народов и различных эпох необходимо, т.к. каждый народ имеет свои, только ему присущие танцы, в которых отражены его душа, его история, его обычаи и характер.

Программа рассчитана на детей 8-12 лет, прошедших предварительное собеседование на предмет выявления мотивации обучения и не имеющих медицинских противопоказаний для занятий данным видом деятельности.

В процессе занятий сочетается коллективная работа и индивидуальная. Образовательный процесс строится в соответствии с возрастом, психологическими возможностями детей.

Подготовка и участие в концертах и конкурсных выступлениях предполагает возможную необходимую коррекцию времени и режима занятий.

Освоение программы рассчитано на один год и включает в себя занятия по ритмике, классическому, эстраднему танцу.

Основной формой работы в кружке является групповое занятие по расписанию. Продолжительность занятий 45 минут. Расширяя кругозор детей, знания о фольклоре и в целом о культуре народов разных стран использую такие формы:

- демонстрация техники исполнения основных движений танца;
- демонстрация вариаций;
- отработка движений;
- постановка танца;
- репетиции;
- знакомство с народным костюмом;
- просмотр видеоматериала и прослушивание аудиокассет;

Программа позволяет развивать индивидуальные творческие способности, совершенствовать полученные знания и приобретенные исполнительные навыки.

Цели и задачи программы

Образовательная цель программы: приобщение детей к различным видам народного танца, видам танцевального искусства.

Развивающая цель программы: воспитание единого комплекса физических и духовных качеств: гармоническое телосложение, хорошее здоровье и выносливость, артистизм и благородство.

Воспитательная цель программы: профессиональная ориентация и самоопределение ребёнка.

Задачи:

Обучающие:

- ознакомление с основами классического танца, позициями рук и ног;
- ознакомление с основными движениями танца;
- ознакомление с историей развития русского народного танца.
- дать представление о танцевальном образе;
- дать всем детям первоначальную хореографическую подготовку, выявить их склонности и способности;

Развивающие:

- способствовать эстетическому развитию и самоопределению ребёнка; - развитие выразительности и осмысленности исполнения танцевальных движений;
- развитие творческих способностей;
- гармоническое развитие танцевальных и музыкальных способностей, памяти и внимания;
- развитие психических познавательных процессов — память, внимание, мышление, воображение;
- развитие мышечного чувства, правильной осанки, умения управлять своим телом.

Воспитательные:

- воспитание этнической компетентности, доброжелательного отношения к людям других наций.
- воспитание культуры поведения и общения;
- воспитание умений работать в коллективе;
- привитие интереса к занятиям, любовь к танцам;

Актуальность и новизна данного образовательного курса заключается в том, что у современных школьников ярко выражен интерес к танцевальному искусству, и мы, взрослые, должны сделать всё, чтобы приобщить детей к творческой деятельности. Вместе с детьми создаём ритмические импровизации, танцевальные композиции, а также народные костюмы. Коллективные творческие проекты дети демонстрируют на народных праздниках, концертах.

Данная программа построена на изучении танцев различных народностей. Потребность в такой программе очень большая. В отличие от существующих программ по хореографии, в которых главное внимание уделяется технике движения, создание образа сопровождается высоко технически исполненной композицией, в данной программе на первое место ставится именно образная, духовная сторона народного танца. Целью данной программы является не танец, а ребёнок, в котором формируется система ценностей, основанная на традиционной культуре.

Содержание работы

Учебный материал, предусмотренный программой, распределён в определённой последовательности с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Постепенно, от занятия к занятию, усложняется учебный материал: движения, ритмика, пластика и т.д. Поначалу необходимо заинтересовать ребёнка, развить желание заниматься в коллективе и только потом переходить к целенаправленному формированию исполнительских умений и навыков. Для выработки ритмичных танцевальных упражнений, в овладении основами техники танца на занятиях используются:

- коллективные танцевальные игры («Я хочу с тобой танцевать»);
- массовые танцы («Лезгинка»);
- ритмические упражнения;
- народный фольклор;(Ритми гор)
- создание собственных танцевальных элементов.

Занятия по разучиванию танца развивают у ребёнка свободу движений, чувство пространства, образное мышление, память, внимание, музыкальность, эмоциональность, пластичность, гибкость, координацию движений и творческие способности.

Основная форма образовательной работы с детьми: музыкально-тренировочные занятия, в ходе которых осуществляется систематическое, целенаправленное и всестороннее воспитание и формирование музыкальных и танцевальных способностей каждого ребенка.

Методы работы:

- Объяснительно – иллюстративный (показ элементов, объяснение, использование фольклора).
- Репродуктивный (разучивание, закрепление материала).
- Исследовательский (самостоятельное исполнение, оценка, самооценка).
- Метод побуждения к сопереживанию (эмоциональная отзывчивость на прекрасное).
- Метод поисковых ситуаций (побуждение детей к творческой и практической деятельности).

В работе с коллективом использую ТСО (технические средства обучения). (музыкальный центр, видеомagnetофон, видеокамеру)

Ожидаемый результат:

- танцевать индивидуально и в коллективе, соблюдая ритм, темп и музыкальные фразы;
- уметь воспринимать и передавать в движении образ;

- уметь импровизировать под знакомую и незнакомую музыку на основе освоенных на занятиях движений, а также придумывать собственные оригинальные «па»;
- понимать и чувствовать ответственность за правильное исполнение в коллективе.

Методы оценки результативности программы:

	Количественный анализ	Качественный анализ
1.	Посещаемость, статистические данные	Форсирование навыков и умений
2.	Фиксация занятий в рабочем журнале	Анализ успеваемости деятельности и достижения цели
3.	Отслеживание результатов (наблюдение, диагностика)	Анализ диагностического материала
4.	Практический результат	Сравнительный анализ исходного и актуального состояния проблемы

Критерии определения результативности программы:

1. Музыкальность – способность воспринимать и передавать в движении образ и основными средствами выразительности изменять движения в соответствии с музыкальными фразами. темпом, ритмом.
 2. Эмоциональность – выразительность мимики и пантомимики, умение передавать в позе, жестах разнообразную гамму чувств, исходя из музыки и содержания хореографической композиции (страх, радость, удивление, настороженность, восторг, тревогу, печаль и т.д.)
 3. Гибкость, пластичность – мягкость, плавность и музыкальность движений рук, подвижность суставов, гибкость позвоночника, позволяющие исполнить несложные акробатические упражнения .
 4. Координация, ловкость движений – точность исполнения упражнений, правильное сочетание движений рук и ног в танце.
 5. Творческие способности – умение импровизировать под знакомую и незнакомую музыку на основе освоенных на занятиях движений, а также придумывать собственные оригинальные «па».
 6. Внимание – способность не отвлекаться от музыки и процесса движения (выполнять композиции самостоятельно, без подсказок).
 7. Память – способность запоминать музыку и движения.
- Формой подведения итогов реализации данной дополнительной образовательной программы являются:
- конкурсы на лучшее исполнение танца;
 - праздничные выступления («День знаний», «8 марта», «День пожилых людей» и т.д.);
 - развлечения и досуги,
 - участие в смотрах, конкурсах

Тематическое планирование

№	Наименование разделов и тем	Количество часов		Дата
		Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	1		
2.	Искусство танца. Значение танца в жизни людей.	1		
3	Разновидности танцев.	1		
4	Сюжетный танец.	1		
5	Позиции рук и ног в танце.	1		
6	Дагестанский танец. Элементы дагестанского танца .	1		
7	Основные движения дагестанского танца.		1	
8	Разучивание движений.		1	
9	Соединение танцевальных движений.		1	
10	Разучивание композиции танца.		1	
11	Работа над синхронностью.		1	
12	Исполнение танца.		1	
13	Дагестанский народный танец . «Лезгинка» Знакомство с танцем.	1		
14	Разучивание танцевальных движений.		1	
15	Соединение танцевальных движений.		1	
16	Разучивание композиции танца.		1	
17	Работа над синхронностью.		1	
18	Исполнение танца.		1	
19	Классический танец. Элементы классического танца.	1		
20	Вальс. Элементы вальса.	1	1	
21	Разновидности вальсов.	1		
22	Дорожка проминад.	1	1	
23	Вальс по треугольнику.		1	
24	Вальс по кругу.		1	
25	Соединение движений вальса.		1	
26	Разучивание композиции танца.		1	
27	Работа над синхронностью.		1	
28	Исполнение танца.		1	
29	Аварский народный танец. Позиции рук и ног в Аварском танце.	1	1	
30	Основные движения в аварском танце.	1	1	
31	Разучивание танцевальных движений.		1	
32	Соединение танцевальных движений.		1	
33	Разучивание композиции танца.		1	
34	Работа над синхронностью.		1	
35	Исполнение танца.		1	
36	Танец «Кумыкский». Знакомство с танцем.	1		
37	Разучивание танцевальных движений.		1	
38	Соединение танцевальных движений.	1	1	
39	Разучивание композиции танца.		1	
40	Работа над синхронностью.		1	
41	Исполнение танца.	1	1	
42	Танец «У ручья». Знакомство с танцем.	1		
43	Разучивание танцевальных движений.		1	
44	Соединение танцевальных движений.		1	
45	Разучивание композиции танца.		1	

46	Работа над синхронностью.		1	
47	Исполнение танца.		1	
48	Акушинский танец. Знакомство с танцем.	1	1	
49	Разучивание танцевальных движений.		1	
50	Соединение танцевальных движений.		1	
51	Разучивание композиции танца.	1	1	
52	Работа над синхронностью.		1	
53	Исполнение танца.		1	
54	Народные танцы Дагестана.	1		
55	Чеченский «Свадебная». Разучивание танцевальных движений.		1	
56	Соединение танцевальных движений.		1	
57	Разучивание композиции танца.		1	
58	Работа над синхронностью.		1	
59	Исполнение танца.		1	
60	«Даргинский» народный танец	1		
61	Разучивание танцевальных движений.		1	
62	Соединение танцевальных движений.		1	
63	Разучивание композиции танца.		1	
64	Работа над синхронностью.		1	
65	Исполнение танца.		1	
66	Повторение танцев.		1	
67	Обобщение.	1		

Принципы построения деятельности.

Принцип интеграции различных жанров танцевального искусства, синкретичности различных видов искусств (хореографии, литературы, истории, декоративно-прикладного искусства)

Принцип концентричности, т.е. возвращение к ранее изученному материалу с его последующим расширением и усложнением.

Принцип непрерывности предполагает правильное чередование напряжений и спадов в работе, равномерность ее во времени, ее насыщенность в течении учебного года позволяет определить системность в работе.

Принцип доступности, т.е. для каждого возраста материал подбирается в соответствии с особенностями психолого - эмоционального развития именно этого возраста.

Принцип преемственности предполагает создание и развитие традиций , помогающих сформировать сплоченный коллектив.

Принцип осознанности – усвоение материала должно быть не механическим , а , прежде всего, осмысленным.

Принцип наглядности, когда каждое новое движение предварительно показывает и объясняет педагог.

Принцип индивидуального подхода к каждому ребенку, когда требование результата должно исходить из предварительной оценки его возможностей.

Принцип сотрудничества между педагогом и детьми , между детьми разных возрастных групп.

Принцип развивающего обучения , который ориентирует учащихся на зону ближайшего развития.